

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
образовательного  
дополнительного  
профессионального  
Учебный центр «Группконсалт»

Частного  
учреждения

образования

А.А. Фёдоров



01 » сентября 2023 г.

## ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ

**Использование (применение) средств индивидуальной защиты**

**Программа СИЗ**



г. Владивосток  
2023 год

**Учебный план**  
**программы обучения**  
**«Использование (применение) средств индивидуальной защиты»**

| № п/п     | Наименование разделов (модулей) и тем             | Всего, часов <sup>1</sup> | В том числе                                       |                      | Форма контроля |
|-----------|---|---------------------------|---|----------------------|----------------|
|           |   |                           | Теоретические занятия (лекции и СР <sup>2</sup> ) | Практические занятия |                |
| Раздел 1. | Средства индивидуальной защиты. Общие сведения    | 2                         | 2   | -                    | -              |
| Раздел 2. | Специальная одежда и специальная обувь            | 3                         | 1   | 2                    | -              |
| Раздел 3. | Средства индивидуальной защиты, методы применения | 10                        | 4   | 6                    | -              |
|           | <b>Проверка знаний</b>                            | <b>1</b>                  | <b>1</b>  | <b>-</b>             | <b>зачет</b>   |
|           | <b>Итого:</b>                                     | <b>16</b>                 | <b>8</b>  | <b>8</b>             |                |

<sup>1</sup> Для всех видов аудиторных занятий (лекции, практические занятия) устанавливается академический час продолжительностью 45 минут

<sup>2</sup> Самостоятельная работа слушателей

**Учебно-тематический план**  
 программы обучения  
**«Использование (применение) средств индивидуальной защиты»**

**Форма обучения** – очная

Расчет учебного времени:

Количество учебных дней - 2

Количество учебных часов - 16 часов,

Продолжительность занятий в день - 8 часов

| № разделов (модулей), тем | Наименование разделов (модулей) и тем   | Всего, часов | В том числе |                      |
|---------------------------|---|--------------|-------------|----------------------|
|                           |   |              | Лекции и СР | Практические занятия |
| <b>Раздел 1</b>           | <b>Средства индивидуальной защиты. Общие сведения</b>                                   | <b>2</b>     | <b>2</b>    | <b>-</b>             |
| Тема 1.1                  | Требования к обеспечению работников СИЗ   | 0,5          | 0,5         | -                    |
| Тема 1.2                  | Виды, классификация СИЗ   | 1            | 1           | -                    |
| Тема 1.3                  | Порядок обеспечения работников средствами индивидуальной защиты                         | 0,5          | 0,5         | -                    |
| <b>Раздел 2</b>           | <b>Специальная одежда и специальная обувь</b>   | <b>3</b>     | <b>1</b>    | <b>2</b>             |
| Тема 2.1                  | Методы ношения специальной одежды и специальной обуви                                   | 3            | 1           | 2                    |
| <b>Раздел 3</b>           | <b>Средства индивидуальной защиты, методы применения</b>                                | <b>10</b>    | <b>4</b>    | <b>6</b>             |
| Тема 3.1                  | Средства защиты органов дыхания   | 4            | 1           | 3                    |
| Тема 3.2                  | Средства защиты головы  | 1,5          | 0,5         | 1                    |
| Тема 3.3                  | Средства защиты лица; средства защиты глаз; средства защиты органа слуха                | 0,5          | 0,5         |                      |
| Тема 3.4                  | Средства индивидуальной защиты от падения с высоты и другие предохранительные средства. | 3            | 1           | 2                    |
| Тема 3.5                  | Средства индивидуальной защиты дерматологические  | 0,5          | 0,5         | -                    |
| Тема 3.6                  | Средства индивидуальной защиты от поражения электрическим током                         | 0,5          | 0,5         | -                    |
|                           | <b>Итоговая аттестация (зачет)</b>  | <b>1</b>     |             |                      |
|                           | <b>Итого:</b>   | <b>16</b>    |             |                      |

**Форма обучения** – заочная с применением дистанционных образовательных технологий (ДОТ).

Расчет учебного времени:

Количество учебных дней - 2

Количество учебных часов - 16 часов

Продолжительность занятий в день - 8 часов

| № разделов (модулей), тем | Наименование разделов (модулей) и тем   | Всего <sup>3</sup> , часов | В том числе                                       |                  |
|---------------------------|---|----------------------------|---|------------------|
|                           |   |                            | Аудиторные занятия (лекции, практические занятия) | ДОТ <sup>4</sup> |
| <b>Раздел 1</b>           | <b>Средства индивидуальной защиты. Общие сведения</b>                                   | <b>2</b>                   | -   | <b>2</b>         |
| Тема 1.1                  | Требования к обеспечению работников СИЗ   | 0,5                        | -   | 0,5              |
| Тема 1.2                  | Виды, классификация СИЗ   | 1                          | -   | 1                |
| Тема 1.3                  | Порядок обеспечения работников средствами индивидуальной защиты                         | 0,5                        | -   | 0,5              |
| <b>Раздел 2</b>           | <b>Специальная одежда и специальная обувь</b>   | <b>3</b>                   | -   | <b>3</b>         |
| Тема 2.1                  | Методы ношения специальной одежды и специальной обуви                                   | 3                          | -   | 3                |
| <b>Раздел 3</b>           | <b>Средства индивидуальной защиты, методы применения</b>                                | <b>10</b>                  | -   | <b>10</b>        |
| Тема 3.1                  | Средства защиты органов дыхания   | 4                          | -   | 4                |
| Тема 3.2                  | Средства защиты головы  | 1,5                        | -   | 1,5              |
| Тема 3.3                  | Средства защиты лица; средства защиты глаз; средства защиты органа слуха                | 0,5                        | -   | 0,5              |
| Тема 3.4                  | Средства индивидуальной защиты от падения с высоты и другие предохранительные средства. | 3                          | -   | 3                |
| Тема 3.5                  | Средства индивидуальной защиты дерматологические  | 0,5                        | -   | 0,5              |
| Тема 3.6                  | Средства индивидуальной защиты от поражения электрическим током                         | 0,5                        | -   | 0,5              |
|                           | <b>Итоговая аттестация (зачет)</b>  | <b>1</b>                   | -   | <b>1</b>         |
|                           | <b>Итого:</b>   | <b>16</b>                  | -   | <b>16</b>        |

<sup>3</sup> При применении дистанционных образовательных технологий за час принимается мера объема материала, намечаемого к изучению в течение академического часа.

<sup>4</sup> Здесь и далее – при применении дистанционных образовательных технологий все аудиторные занятия (лекции, практические занятия) могут заменяться на изучение слушателем учебных материалов, размещенных в системе дистанционного обучения.

